



PSICOLOGIA GENERALE

MOTIVAZIONE ED EMOZIONI

Lucia Luciana Mosca

Psicologa, Psicoterapeuta, Musicoterapeuta, Pedagogista
Responsabile clinico Servizio Adolescenza presso Centro ISM stp, Torre Annunziata
Segretaria e Ricercatrice Phenomena HUB APS
Professore a Contratto -Dipartimento di Scienze Umane DiUSS

COS'E' LA MOTIVAZIONE

CAUSA PSICOLOGICA DI UN COMPORTAMENTO FINALIZZATO

Teoria dell'autodeterminazione

Principio del "motivarsi in movimento "

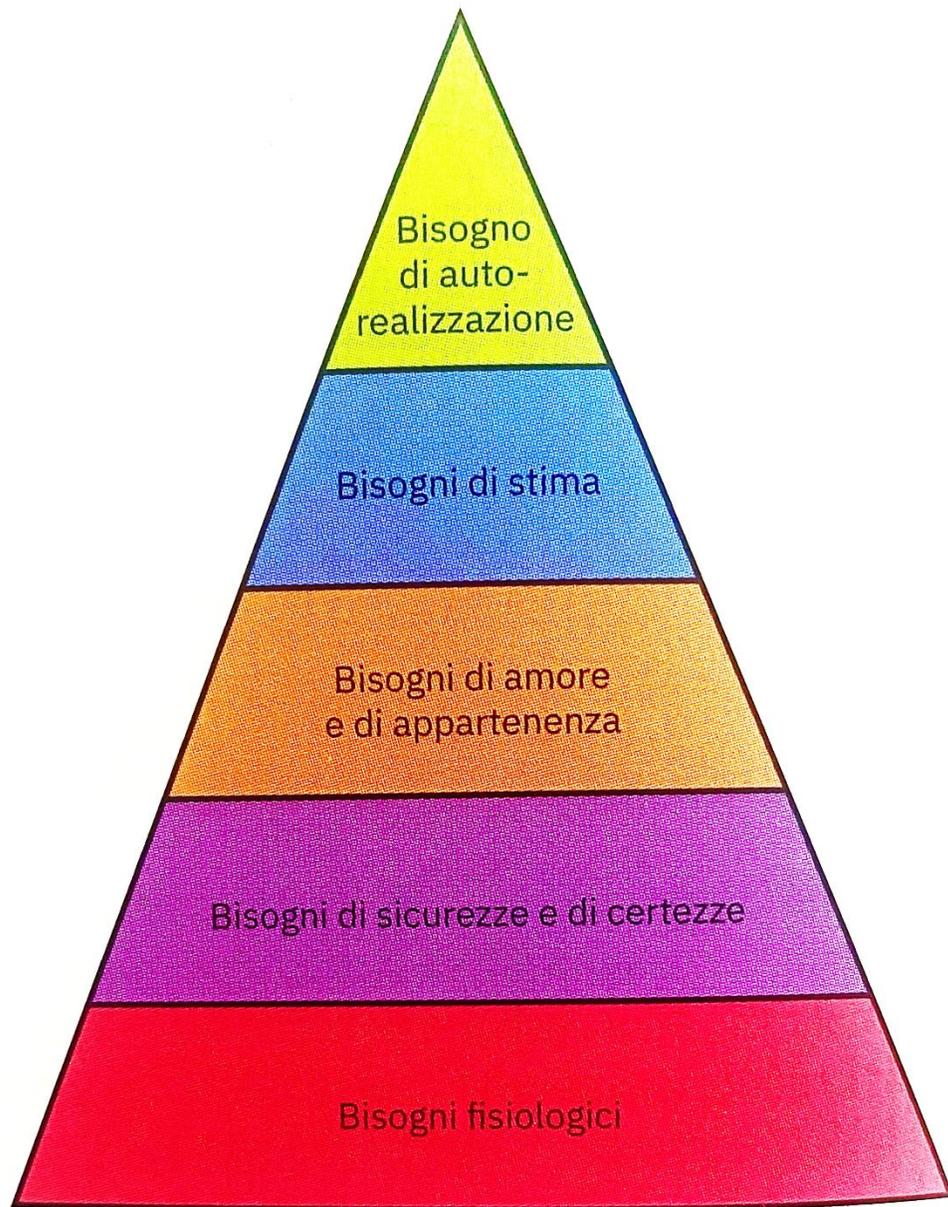
LE COMPONENTI DELLA MOTIVAZIONE

ISTINTI

James

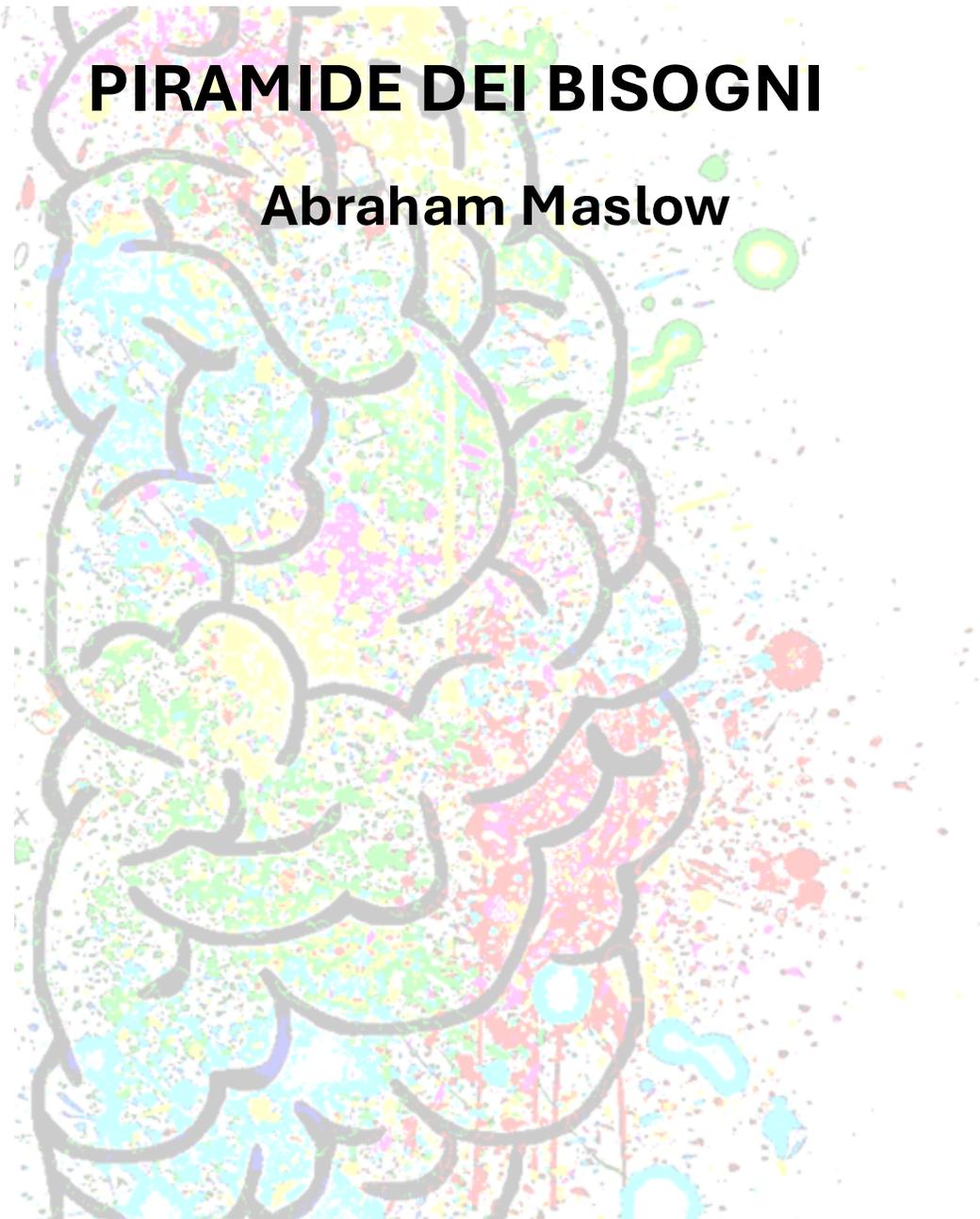
PULSIONI

Hull



PIRAMIDE DEI BISOGNI

Abraham Maslow



MOTIVAZIONE ALL'AUTOREALIZZAZIONE E AL SUCCESSO: MCCLELLAND E FRANZ

TEORIA DEI BISOGNI ACQUISITI

- Bisogno di realizzazione (achievement need)
- Bisogno di affiliazione (affiliation need)
- Bisogno di potere (power need)

Lo sviluppo della motivazione al successo dipende dall'esperienza e dall'educazione, non è innata.

COMPORAMENTI GENITORIALI E AUTOREALIZZAZIONE

Gli atteggiamenti genitoriali possono favorire un alto o un basso livello di autorealizzazione nei figli:

- Genitori che promuovono l'indipendenza e la responsabilità → tendono a crescere figli con elevata motivazione al successo e autorealizzazione
- Genitori iperprotettivi o troppo controllanti → possono limitare lo sviluppo dell'autorealizzazione nei figli

TEORIA DELL'ATTRIBUZIONE CAUSALE DI BERNARD WEINER

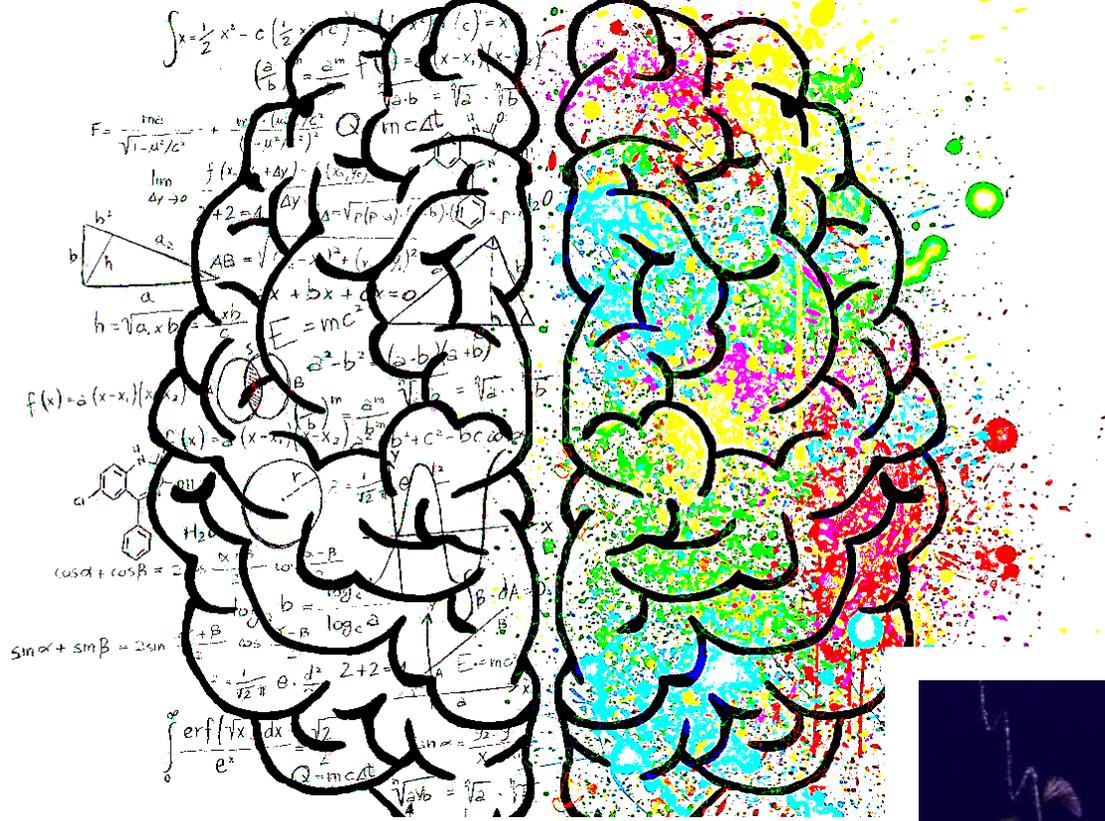
Spiega come le persone interpretano le cause dei propri successi o insuccessi, influenzando la loro motivazione futura

Tre Dimensioni dell'Attribuzione

1. Interno vs. Esterno

2. Stabile vs. Instabile

3. Globale vs. Specifico



LE EMOZIONI

*E sdraiarsi felice sopra l'erba ad ascoltare
Un sottile dispiacere
E di notte passare con lo sguardo la collina per
scoprire
Dove il sole va a dormire
Domandarsi perché quando cade la tristezza in fondo
al cuore
Come la neve non fa rumore
Capire tu non puoi
Tu chiamale se vuoi emozioni*



CHE COSA SONO LE EMOZIONI

Stato temporaneo che comprende peculiari esperienze soggettive e attività fisiologiche, e che prepara la persona all'azione.

Aspetti fisiologici delle emozioni

Teoria periferica di James-Lange

Teoria Centrale di Cannon-Bard

Teoria emotiva a due fattori di Schachter

Teoria emozioni Damasio

Manifestazione delle emozioni

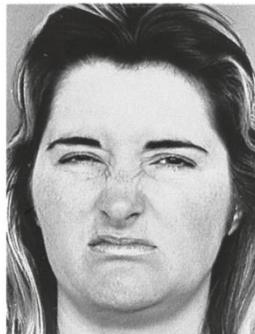
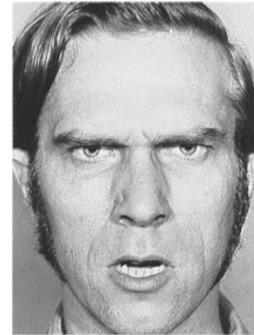
Teoria dei programmi affettivi

Paul Ekman

Ipotesi dell'universalità delle espressioni emotive

Darwin

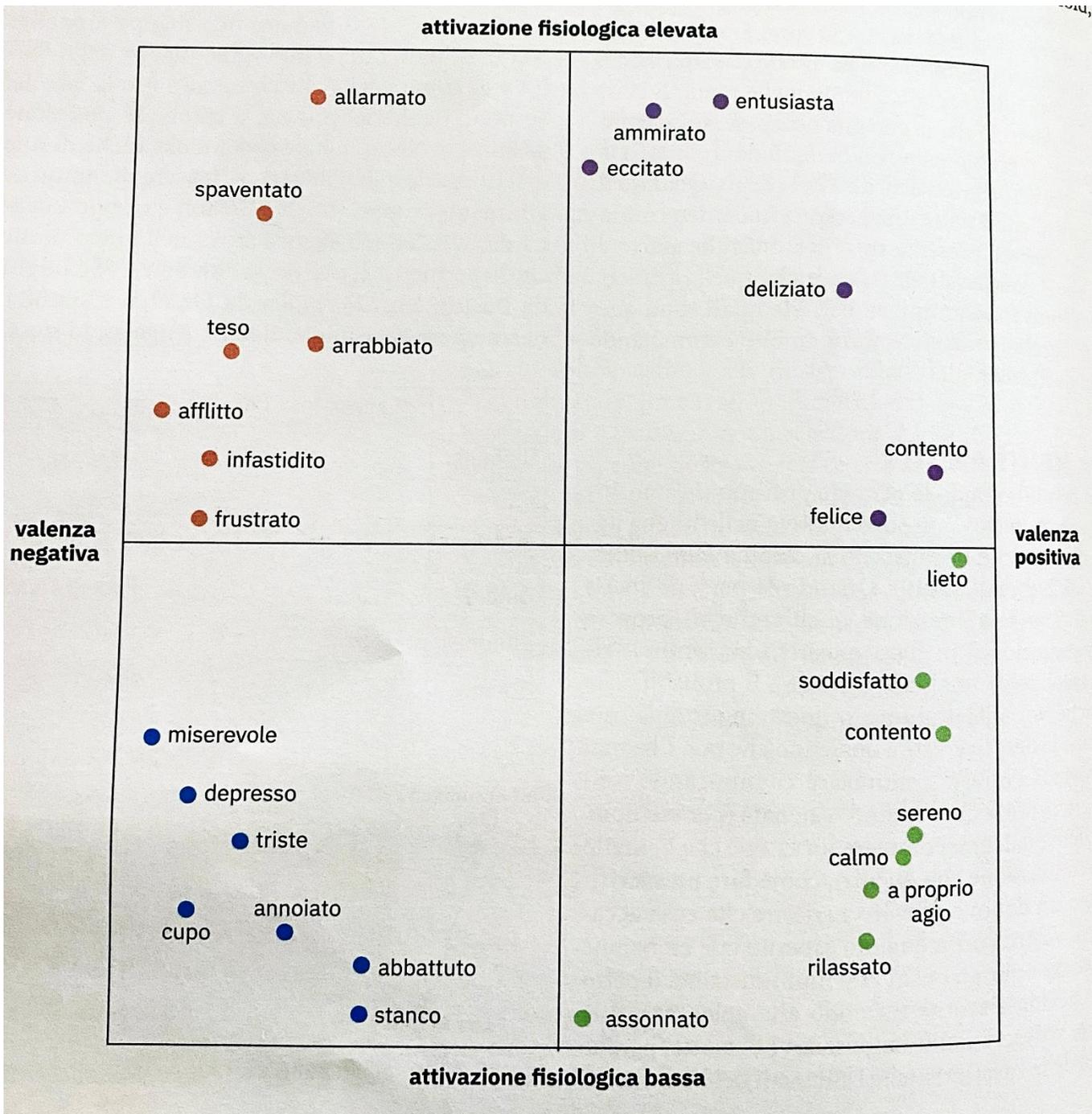
Ekman



Valutazioni delle espressioni emotive.

Provate a combinare queste sei etichette emotive con le facce mostrate qui a lato: paura, disgusto, felicità, sorpresa, collera e tristezza

- Risposta:
- | | | | |
|-----------|-----------|----------|----|
| 1. | Felicità; | 2. | |
| Sorpresa; | 3. | Collera; | 4. |
| Disgusto; | 5. | Paura; | 6. |
| Tristezza | | | |



MAPPATURA DELLE EMOZIONI IN BASE AL GRADO DI ATTIVAZIONE FISIOLOGICA E VALENZA